



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Michalzik, Marc

Verein: Bosch Hildesheim

Startnummer: 549

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 56:13

Geschwindigkeit: 9,61 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 23(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 33:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:09	5:53	24	8:01	145	8:01	3,25	19:09	5:53	3	2:24	133	8:01
Runde 2	3,25	18:38	5:44	23	7:20	125	7:20	6,50	37:47	5:48	4	3:57	133	15:21
Letzte Runde Ziel	3,25	18:26	5:40	23	7:24	124	7:24	9,75	56:13	5:45	23	22:45	135	22:45