



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Pannhorst, Hans

Verein: BSG Bosch

Startnummer: 435

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 56:14

Geschwindigkeit: 10,40 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 40:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:08	5:53	5	6:02	142	8:00	3,25	19:08	5:53	5	6:02	135	8:00
Runde 2	3,25	18:39	5:44	5	4:51	127	7:21	6,50	37:47	5:48	5	10:53	133	15:21
Letzte Runde Ziel	3,25	18:27	5:40	5	4:38	125	7:25	9,75	56:14	5:46	5	15:31	136	22:46