



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Knobloch, Frank

Verein: sportics.net

Startnummer: 375

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 56:30

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 41:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:09	5:53	15	5:07	145	8:01	3,25	19:09	5:53	7	0:27	133	8:01
Runde 2	3,25	19:26	5:58	15	5:39	142	8:08	6,50	38:35	5:56	7	2:01	137	16:09
Letzte Runde Ziel	3,25	17:55	5:30	12	4:40	112	6:53	9,75	56:30	5:47	15	15:23	139	23:02