



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Zell, Stefan

Verein: Wiesbaden

Startnummer: 434

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 56:37

Geschwindigkeit: 9,54 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 30(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 38:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:24	5:39	30	5:47	130	7:16	3,25	18:24	5:39	10	0:39	140	7:16
Runde 2	3,25	19:11	5:54	30	6:08	137	7:53	6,50	37:35	5:46	10	0:19	140	15:09
Letzte Runde Ziel	3,25	19:02	5:51	30	6:01	136	8:00	9,75	56:37	5:48	30	17:41	142	23:09