



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Hellenkamp, Nicole

Verein: Mainz

Startnummer: 464

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 56:44

Geschwindigkeit: 9,52 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 224)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 44:26

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:48	5:28	7	2:33	25	3:34	3,25	17:48	5:28	7	2:33	57	
Runde 2	3,25	19:17	5:56	7	3:20	32	4:28	6,50	37:05	5:42	7	5:53	57	
Letzte Runde Zie	3,25	19:39	6:02	7	3:56	33	4:41	9,75	56:44	5:49	7	9:49	30	40:58