



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

## Detailauswertung

Hellenkamp, Nicole

Verein: Mainz

Startnummer: 464

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 56:44

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 224)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 44:26

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:55

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
|------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1          | 3,25        | 17:48         | 5:28            | 7             | 2:33            | 25              | 3:34              | 3,25         | 17:48          | 5:28             | 7             | 2:33            | 57              |                   |
| Runde 2          | 3,25        | 19:17         | 5:56            | 7             | 3:20            | 32              | 4:28              | 6,50         | 37:05          | 5:42             | 7             | 5:53            | 57              |                   |
| Letzte Runde Zie | 3,25        | 19:39         | 6:02            | 7             | 3:56            | 33              | 4:41              | 9,75         | 56:44          | 5:49             | 7             | 9:49            | 30              | 40:58             |