



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Siegmund, Monika

Verein: TV Igstadt

Startnummer: 502

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 57:28

Geschwindigkeit: 9,40 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 224)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 44:26

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 47:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	18:08	5:34	7	2:14	30	3:54	3,25	18:08	5:34	6	2:14	2	
Runde 2	3,25	19:09	5:53	6	3:25	29	4:20	6,50	37:17	5:44	6	5:39	2	
Letzte Runde Ziel	3,25	20:11	6:12	9	4:49	39	5:13	9,75	57:28	5:53	8	10:28	34	41:42