



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Holtkamp, Ulrike

Verein: TV Eiche Bad Honnef
Startnummer: 501

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 55:58

Geschwindigkeit: 9,65 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 224)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 44:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 47:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	17:13	5:17	3	1:19	21	2:59	3,25	17:13	5:17	8	1:19	6	
Runde 2	3,25	19:16	5:55	7	3:32	31	4:27	6,50	36:29	5:36	8	4:51	6	
Letzte Runde Ziel	3,25	19:29	5:59	6	4:07	31	4:31	9,75	55:58	5:44	4	8:58	27	40:12