



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Grün, Jörg

Verein: SC Steinberg

Startnummer: 547

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 42:17

Geschwindigkeit: 12,77 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 5(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 38:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:36	4:11	6	0:59	19	2:28	3,25	13:36	4:11	24		20	2:28
Runde 2	3,25	14:08	4:20	5	1:05	20	2:50	6,50	27:44	4:15	24		20	5:18
Letzte Runde Ziel	3,25	14:33	4:28	6	1:32	26	3:31	9,75	42:17	4:20	5	3:21	20	8:49