



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

heller, maik

Gesamt-Zeit: 1:04:58

Startnummer: 389

Geschwindigkeit: 8,31 km/h

Laufleistung: 6:40 min/km

Strecke: 9,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 224)

10 km Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)

Männer M40

Bestzeit in der Kategorie: 41:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	20:02	6:09	17	6:00	155	8:54	3,25	20:02	6:09	4	1:20	156	8:54
Runde 2	3,25	21:25	6:35	17	7:38	153	10:07	6,50	41:27	6:22	4	4:53	155	19:01
Letzte Runde Ziel	3,25	23:31	7:14	19	10:16	161	12:29	9,75	1:04:58	6:39	18	23:51	157	31:30