



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Dörries, Klaus

Verein: Hennef
Startnummer: 422

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:11:12

Geschwindigkeit: 7,58 km/h
Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 224)
Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 166)
Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 38(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 38:56

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	23:52	7:20	38	11:15	165	12:44	3,25	23:52	7:20	18	6:07	163	12:44
Runde 2	3,25	23:27	7:12	38	10:24	164	12:09	6,50	47:19	7:16	18	10:03	163	24:53
Letzte Runde Ziel	3,25	23:53	7:20	38	10:52	165	12:51	9,75	1:11:12	7:18	38	32:16	165	37:44