



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Hölzel, Siegfried

Verein: Dynamixx Mörfelden

Startnummer: 450

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 1:12:15

Geschwindigkeit: 8,10 km/h

Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 44:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	25:45	7:55	2	11:33	166	14:37	3,25	25:45	7:55	2	11:33	164	14:37
Runde 2	3,25	23:46	7:18	2	8:47	165	12:28	6,50	49:31	7:37	2	20:20	164	27:05
Letzte Runde Ziel	3,25	22:44	6:59	2	6:59	158	11:42	9,75	1:12:15	7:24	2	27:19	166	38:47