



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Altmann, Thomas

Verein: SV 06 Oetinghausen

Startnummer: 405

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 42:41

Geschwindigkeit: 12,65 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 6(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 38:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:55	4:16	8	1:18	21	2:47	3,25	13:55	4:16	25		24	2:47
Runde 2	3,25	14:36	4:29	6	1:33	24	3:18	6,50	28:31	4:23	25		24	6:05
Letzte Runde Ziel	3,25	14:10	4:21	5	1:09	23	3:08	9,75	42:41	4:22	6	3:45	24	9:13