



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

lorz, matthias

Verein: CaBa´s CaBaNauTeN

Startnummer: 21

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:37:38

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 2:51:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 2:56:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:12	4:40	5	2:18	33	2:32	3,25	15:12	4:40	4	1:34	25	
Runde 2	3,25	15:06	4:38	6	2:01	28	2:22	6,50	30:18	4:39	6	2:36	38	
Runde 3	3,25	15:44	4:50	6	2:41	37	2:57	9,75	46:02	4:43	6	4:04	38	
Runde 4	3,25	15:36	4:47	5	2:21	28	2:40	13,00	1:01:38	4:44	6	5:13	30	5:13
Runde 5	3,25	15:32	4:46	4	2:15	24	2:42	16,25	1:17:10	4:44	6	6:19	37	6:19
Runde 6	3,25	16:04	4:56	6	2:39	31	2:56	19,50	1:33:14	4:46	6	7:07	37	7:07
Runde 7	3,25	16:26	5:03	6	3:02	35	3:31	22,75	1:49:40	4:49	5	17:17	35	0:35
Runde 8	3,25	17:02	5:14	8	3:13	40	3:50	26,00	2:06:42	4:52	5	20:30	35	0:36
Runde 9	3,25	17:58	5:31	8	4:12	53	4:34	29,25	2:24:40	4:56	5	24:42	34	
Runde 10	3,25	18:38	5:44	7	4:34	52	5:03	32,50	2:43:18	5:01	5	29:16	33	32:37
Runde 11	3,25	18:32	5:42	7	4:23	42	5:23	35,75	3:01:50	5:05	5	33:39	32	38:00
Runde 12	3,25	17:53	5:30	6	3:29	27	4:12	39,00	3:19:43	5:07	5	37:08	32	42:12
Letzte Runde Ziel	3,25	17:55	5:30	7	3:31	35	4:23	42,25	3:37:38	5:09	6	1:55:42	38	2:11:25