



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

## Detailauswertung

Hölzel, Holger

Verein: Vorwärts Köln

Startnummer: 77

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:38:14

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 2:51:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:20	4:24	4	1:27	18	1:40	3,25	14:20	4:24	17		39	
Runde 2	3,25	15:37	4:48	8	2:44	37	2:53	6,50	29:57	4:36	17		39	
Runde 3	3,25	15:43	4:50	8	2:56	35	2:56	9,75	45:40	4:41	17		39	
Runde 4	3,25	16:00	4:55	8	3:02	36	3:04	13,00	1:01:40	4:44	17		38	5:15
Runde 5	3,25	16:05	4:56	8	3:15	38	3:15	16,25	1:17:45	4:47	17		38	6:54
Runde 6	3,25	16:12	4:59	8	3:04	36	3:04	19,50	1:33:57	4:49	17		38	7:50
Runde 7	3,25	16:29	5:04	9	3:33	38	3:34	22,75	1:50:26	4:51	17		36	1:21
Runde 8	3,25	16:38	5:07	8	3:26	33	3:26	26,00	2:07:04	4:53	17		36	0:58
Runde 9	3,25	17:06	5:15	8	3:41	32	3:42	29,25	2:24:10	4:55	17		35	
Runde 10	3,25	17:01	5:14	6	3:26	25	3:26	32,50	2:41:11	4:57	17		34	30:30
Runde 11	3,25	17:35	5:24	5	4:26	27	4:26	35,75	2:58:46	5:00	17		33	34:56
Runde 12	3,25	19:56	6:08	16	6:15	64	6:15	39,00	3:18:42	5:05	17		33	41:11
Letzte Runde Ziel	3,25	19:32	6:00	18	6:00	71	6:00	42,25	3:38:14	5:09	9	1:25:45	39	2:12:01