



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Post, Sascha

Verein: Eversmeer

Startnummer: 32

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:40:47

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 2:51:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 2:56:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:33	5:24	11	4:39	82	4:53	3,25	17:33	5:24	8	3:55	42	
Runde 2	3,25	16:24	5:02	10	3:19	57	3:40	6,50	33:57	5:13	8	6:15	42	
Runde 3	3,25	15:57	4:54	7	2:54	43	3:10	9,75	49:54	5:07	8	7:56	42	
Runde 4	3,25	16:25	5:03	9	3:10	55	3:29	13,00	1:06:19	5:06	8	9:54	41	9:54
Runde 5	3,25	16:10	4:58	9	2:53	41	3:20	16,25	1:22:29	5:04	8	11:38	41	11:38
Runde 6	3,25	16:07	4:57	7	2:42	34	2:59	19,50	1:38:36	5:03	8	12:29	41	12:29
Runde 7	3,25	16:20	5:01	5	2:56	30	3:25	22,75	1:54:56	5:03	7	22:33	39	5:51
Runde 8	3,25	16:07	4:57	5	2:18	25	2:55	26,00	2:11:03	5:02	7	24:51	39	4:57
Runde 9	3,25	16:47	5:09	5	3:01	27	3:23	29,25	2:27:50	5:03	7	27:52	38	1:50
Runde 10	3,25	16:56	5:12	5	2:52	24	3:21	32,50	2:44:46	5:04	7	30:44	37	34:05
Runde 11	3,25	17:41	5:26	6	3:32	28	4:32	35,75	3:02:27	5:06	7	34:16	36	38:37
Runde 12	3,25	18:25	5:40	8	4:01	37	4:44	39,00	3:20:52	5:09	7	38:17	36	43:21
Letzte Runde Ziel	3,25	19:55	6:07	11	5:31	76	6:23	42,25	3:40:47	5:13	8	1:58:51	42	2:14:34