



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Wolfgramm, Klaus

Verein: RC-Entspurt Herford
Startnummer: 152

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 3:49:34

Geschwindigkeit: 10,98 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 2:51:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:49:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:34	5:05	3	0:54	64	3:54	3,25	16:34	5:05	2	0:18	61	
Runde 2	3,25	16:41	5:08	2	0:49	70	3:57	6,50	33:15	5:06	2	0:15	52	
Runde 3	3,25	16:55	5:12	2	0:43	70	4:08	9,75	50:10	5:08	2	0:07	61	
Runde 4	3,25	17:12	5:17	3	0:54	72	4:16	13,00	1:07:22	5:10	2	0:18	60	10:57
Runde 5	3,25	17:08	5:16	2	0:44	70	4:18	16,25	1:24:30	5:12	2	0:10	60	13:39
Runde 6	3,25	17:29	5:22	3	0:54	75	4:21	19,50	1:41:59	5:13	2		60	15:52
Runde 7	3,25	17:27	5:22	1	-	58	4:32	22,75	1:59:26	5:14	2		58	10:21
Runde 8	3,25	17:45	5:27	2	0:01	63	4:33	26,00	2:17:11	5:16	2		58	11:05
Runde 9	3,25	17:52	5:29	1	-	45	4:28	29,25	2:35:03	5:18	2		57	9:03
Runde 10	3,25	18:14	5:36	1	-	42	4:39	32,50	2:53:17	5:19	2		56	42:36
Runde 11	3,25	18:48	5:47	1	-	47	5:39	35,75	3:12:05	5:22	1	-	55	48:15
Runde 12	3,25	18:43	5:45	2	0:43	44	5:02	39,00	3:30:48	5:24	1	-	55	53:17
Letzte Runde Ziel	3,25	18:46	5:46	2	1:19	60	5:14	42,25	3:49:34	5:26	2	23:15	61	2:23:21