



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Dargel, Roland

Verein: Team Nordschwarzwald
Startnummer: 110

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:49:47

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 2:51:03

Kategorie-Platzierung: 11(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:41	4:49	9	2:01	50	3:01	3,25	15:41	4:49	15		63	
Runde 2	3,25	15:46	4:51	8	1:47	38	3:02	6,50	31:27	4:50	18		63	
Runde 3	3,25	16:04	4:56	9	1:48	48	3:17	9,75	47:31	4:52	18		63	
Runde 4	3,25	16:08	4:57	8	1:41	42	3:12	13,00	1:03:39	4:53	18		62	7:14
Runde 5	3,25	16:29	5:04	10	2:06	53	3:39	16,25	1:20:08	4:55	19		62	9:17
Runde 6	3,25	16:39	5:07	7	2:19	46	3:31	19,50	1:36:47	4:57	19		62	10:40
Runde 7	3,25	17:00	5:13	8	2:40	47	4:05	22,75	1:53:47	5:00	19		60	4:42
Runde 8	3,25	17:26	5:21	8	3:06	51	4:14	26,00	2:11:13	5:02	19		60	5:07
Runde 9	3,25	18:06	5:34	13	3:41	61	4:42	29,25	2:29:19	5:06	19		45	3:19
Runde 10	3,25	19:24	5:58	15	4:59	72	5:49	32,50	2:48:43	5:11	19		58	38:02
Runde 11	3,25	20:31	6:18	16	5:51	78	7:22	35,75	3:09:14	5:17	19		57	45:24
Runde 12	3,25	20:35	6:19	15	5:35	74	6:54	39,00	3:29:49	5:22	19		57	52:18
Letzte Runde Ziel	3,25	19:58	6:08	15	4:54	79	6:26	42,25	3:49:47	5:26	12	1:24:50	63	2:23:34