



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

van der Kraan, Arnold

Verein: AV'40

Startnummer: 84

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:56:23

Geschwindigkeit: 10,72 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 2:51:03

Kategorie-Platzierung: 13(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:46	5:46	25	5:06	107	6:06	3,25	18:46	5:46	17	2:02	73	
Runde 2	3,25	18:17	5:37	24	4:18	103	5:33	6,50	37:03	5:41	17	3:35	73	
Runde 3	3,25	18:38	5:44	25	4:22	111	5:51	9,75	55:41	5:42	17	5:11	73	
Runde 4	3,25	17:49	5:28	19	3:22	85	4:53	13,00	1:13:30	5:39	17	5:57	72	17:05
Runde 5	3,25	17:43	5:27	19	3:20	84	4:53	16,25	1:31:13	5:36	17	6:29	72	20:22
Runde 6	3,25	18:05	5:33	19	3:45	87	4:57	19,50	1:49:18	5:36	17	7:13	72	23:11
Runde 7	3,25	17:47	5:28	15	3:27	74	4:52	22,75	2:07:05	5:35	17	8:00	70	18:00
Runde 8	3,25	17:43	5:27	12	3:23	61	4:31	26,00	2:24:48	5:34	17	7:16	70	18:42
Runde 9	3,25	18:02	5:32	11	3:37	57	4:38	29,25	2:42:50	5:34	17	8:46	69	16:50
Runde 10	3,25	19:14	5:55	14	4:49	71	5:39	32,50	3:02:04	5:36	17	6:36	68	51:23
Runde 11	3,25	18:06	5:34	6	3:26	35	4:57	35,75	3:20:10	5:35	17	3:02	67	56:20
Runde 12	3,25	18:16	5:37	5	3:16	34	4:35	39,00	3:38:26	5:36	17	0:21	67	1:00:55
Letzte Runde Ziel	3,25	17:57	5:31	5	2:53	36	4:25	42,25	3:56:23	5:35	14	1:31:26	73	2:30:10