



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Ritter, Roland

Verein: TuS Uentrop

Startnummer: 139

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:56:52

Geschwindigkeit: 10,70 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 2:51:03

Kategorie-Platzierung: 9(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 3:32:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:36	5:24	9	2:32	84	4:56	3,25	17:36	5:24	1	-	75	
Runde 2	3,25	16:37	5:06	8	1:19	68	3:53	6,50	34:13	5:15	1	-	75	
Runde 3	3,25	16:53	5:11	8	1:06	69	4:06	9,75	51:06	5:14	1	-	75	
Runde 4	3,25	17:17	5:19	8	1:36	74	4:21	13,00	1:08:23	5:15	1	-	74	11:58
Runde 5	3,25	18:46	5:46	14	3:07	102	5:56	16,25	1:27:09	5:21	1	-	74	16:18
Runde 6	3,25	17:14	5:18	8	1:22	65	4:06	19,50	1:44:23	5:21	1	-	74	18:16
Runde 7	3,25	17:45	5:27	9	1:44	71	4:50	22,75	2:02:08	5:22	1	-	72	13:03
Runde 8	3,25	18:08	5:34	10	2:05	73	4:56	26,00	2:20:16	5:23	1	-	72	14:10
Runde 9	3,25	19:03	5:51	11	2:38	81	5:39	29,25	2:39:19	5:26	1	-	71	13:19
Runde 10	3,25	18:01	5:32	4	1:42	36	4:26	32,50	2:57:20	5:27	1	-	70	46:39
Runde 11	3,25	19:05	5:52	9	2:40	57	5:56	35,75	3:16:25	5:29	1	-	69	52:35
Runde 12	3,25	20:22	6:15	10	3:35	71	6:41	39,00	3:36:47	5:33	1	-	69	59:16
Letzte Runde Ziel	3,25	20:05	6:10	11	4:44	81	6:33	42,25	3:56:52	5:36	10	1:12:34	75	2:30:39