



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Hüsken, Dirk

Verein: SGE Essen Schönebeck
Startnummer: 106

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:57:23

Geschwindigkeit: 10,68 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 2:51:03

Kategorie-Platzierung: 14(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:41	4:49	9	2:01	50	3:01	3,25	15:41	4:49	15	-	63	-
Runde 2	3,25	15:24	4:44	6	1:25	35	2:40	6,50	31:05	4:46	15	-	78	-
Runde 3	3,25	15:38	4:48	6	1:22	32	2:51	9,75	46:43	4:47	15	-	78	-
Runde 4	3,25	16:11	4:58	10	1:44	46	3:15	13,00	1:02:54	4:50	15	-	70	6:29
Runde 5	3,25	16:31	5:04	12	2:08	56	3:41	16,25	1:19:25	4:53	15	-	77	8:34
Runde 6	3,25	17:08	5:16	12	2:48	61	4:00	19,50	1:36:33	4:57	15	-	77	10:26
Runde 7	3,25	17:32	5:23	13	3:12	64	4:37	22,75	1:54:05	5:00	15	-	75	5:00
Runde 8	3,25	19:05	5:52	21	4:45	89	5:53	26,00	2:13:10	5:07	15	-	75	7:04
Runde 9	3,25	20:54	6:25	23	6:29	102	7:30	29,25	2:34:04	5:16	1	-	74	8:04
Runde 10	3,25	21:24	6:35	24	6:59	101	7:49	32,50	2:55:28	5:23	1	-	73	44:47
Runde 11	3,25	21:40	6:40	24	7:00	97	8:31	35,75	3:17:08	5:30	1	-	72	53:18
Runde 12	3,25	20:57	6:26	18	5:57	83	7:16	39,00	3:38:05	5:35	1	-	72	1:00:34
Letzte Runde Ziel	3,25	19:18	5:56	13	4:14	70	5:46	42,25	3:57:23	5:37	15	1:32:26	77	2:31:10