



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Höfer, Mike

Verein: TUS Griesheim

Startnummer: 75

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:59:03

Geschwindigkeit: 10,54 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 2:51:03

Kategorie-Platzierung: 15(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:02	5:32	17	5:09	95	5:22	3,25	18:02	5:32	10	2:37	37	
Runde 2	3,25	17:39	5:25	14	4:46	89	4:55	6,50	35:41	5:29	10	4:13	83	
Runde 3	3,25	17:36	5:24	14	4:49	83	4:49	9,75	53:17	5:27	10	5:33	68	
Runde 4	3,25	18:20	5:38	16	5:22	93	5:24	13,00	1:11:37	5:30	10	7:15	82	15:12
Runde 5	3,25	17:50	5:29	14	5:00	86	5:00	16,25	1:29:27	5:30	10	8:20	82	18:36
Runde 6	3,25	17:49	5:28	13	4:41	81	4:41	19,50	1:47:16	5:30	10	9:03	82	21:09
Runde 7	3,25	17:37	5:25	13	4:41	66	4:42	22,75	2:04:53	5:29	10	9:09	80	15:48
Runde 8	3,25	17:56	5:31	12	4:44	69	4:44	26,00	2:22:49	5:29	10	8:29	80	16:43
Runde 9	3,25	18:35	5:43	13	5:10	70	5:11	29,25	2:41:24	5:31	10	8:46	79	15:24
Runde 10	3,25	18:45	5:46	12	5:10	57	5:10	32,50	3:00:09	5:32	10	6:31	78	49:28
Runde 11	3,25	20:02	6:09	14	6:53	71	6:53	35,75	3:20:11	5:35	10	6:10	77	56:21
Runde 12	3,25	20:46	6:23	18	7:05	80	7:05	39,00	3:40:57	5:39	10	7:34	77	1:03:26
Letzte Runde Ziel	3,25	18:06	5:34	9	4:34	45	4:34	42,25	3:59:03	5:39	16	1:46:34	83	2:32:50