



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Ponath, Michael

Verein: Buchenau

Startnummer: 20

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:01:49

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 2:51:03

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 2:56:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:05	5:15	10	4:11	76	4:25	3,25	17:05	5:15	12	3:27	57	
Runde 2	3,25	17:12	5:17	11	4:07	80	4:28	6,50	34:17	5:16	12	6:35	29	
Runde 3	3,25	17:39	5:25	11	4:36	86	4:52	9,75	51:56	5:19	12	9:58	85	
Runde 4	3,25	17:31	5:23	12	4:16	80	4:35	13,00	1:09:27	5:20	12	13:02	84	13:02
Runde 5	3,25	17:30	5:23	12	4:13	78	4:40	16,25	1:26:57	5:21	12	16:06	56	16:06
Runde 6	3,25	17:37	5:25	11	4:12	76	4:29	19,50	1:44:34	5:21	12	18:27	84	18:27
Runde 7	3,25	17:41	5:26	11	4:17	69	4:46	22,75	2:02:15	5:22	11	29:52	54	13:10
Runde 8	3,25	17:42	5:26	11	3:53	59	4:30	26,00	2:19:57	5:22	11	33:45	82	13:51
Runde 9	3,25	17:54	5:30	7	4:08	46	4:30	29,25	2:37:51	5:23	11	37:53	53	11:51
Runde 10	3,25	18:43	5:45	8	4:39	56	5:08	32,50	2:56:34	5:25	11	42:32	80	45:53
Runde 11	3,25	20:22	6:15	9	6:13	76	7:13	35,75	3:16:56	5:30	11	48:45	79	53:06
Runde 12	3,25	22:21	6:52	12	7:57	101	8:40	39,00	3:39:17	5:37	11	56:42	79	1:01:46
Letzte Runde Ziel	3,25	22:32	6:56	13	8:08	110	9:00	42,25	4:01:49	5:43	12	2:19:53	85	2:35:36