



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Ponath, Norbert

Verein: TV Buchenau
Startnummer: 140

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:01:50

Geschwindigkeit: 10,48 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 2:51:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 3:32:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:05	5:15	8	2:01	76	4:25	3,25	17:05	5:15	9		57	
Runde 2	3,25	17:12	5:17	10	1:54	80	4:28	6,50	34:17	5:16	9	0:04	29	
Runde 3	3,25	17:38	5:25	10	1:51	85	4:51	9,75	51:55	5:19	9	0:49	57	
Runde 4	3,25	17:32	5:23	9	1:51	82	4:36	13,00	1:09:27	5:20	9	1:04	84	13:02
Runde 5	3,25	17:29	5:22	9	1:50	77	4:39	16,25	1:26:56	5:20	9		85	16:05
Runde 6	3,25	17:38	5:25	10	1:46	77	4:30	19,50	1:44:34	5:21	9	0:11	84	18:27
Runde 7	3,25	17:41	5:26	8	1:40	69	4:46	22,75	2:02:15	5:22	9	0:07	54	13:10
Runde 8	3,25	17:42	5:26	8	1:39	59	4:30	26,00	2:19:57	5:22	9		82	13:51
Runde 9	3,25	17:54	5:30	7	1:29	46	4:30	29,25	2:37:51	5:23	9		53	11:51
Runde 10	3,25	18:57	5:49	10	2:38	65	5:22	32,50	2:56:48	5:26	9		81	46:07
Runde 11	3,25	20:08	6:11	11	3:43	73	6:59	35,75	3:16:56	5:30	9	0:31	79	53:06
Runde 12	3,25	22:21	6:52	14	5:34	101	8:40	39,00	3:39:17	5:37	9	2:30	79	1:01:46
Letzte Runde Ziel	3,25	22:33	6:56	15	7:12	111	9:01	42,25	4:01:50	5:43	11	1:17:32	86	2:35:37