



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Hofmann, Friedhelm

Verein: DLR Simmern

Startnummer: 88

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:10:28

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 2:51:03

Kategorie-Platzierung: 20(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:54	5:30	21	4:14	93	5:14	3,25	17:54	5:30	10	1:10	94	
Runde 2	3,25	17:48	5:28	21	3:49	94	5:04	6,50	35:42	5:29	10	2:14	94	
Runde 3	3,25	17:40	5:26	20	3:24	87	4:53	9,75	53:22	5:28	10	2:52	94	
Runde 4	3,25	17:52	5:29	20	3:25	87	4:56	13,00	1:11:14	5:28	10	3:41	93	14:49
Runde 5	3,25	17:42	5:26	18	3:19	83	4:52	16,25	1:28:56	5:28	10	4:12	93	18:05
Runde 6	3,25	17:57	5:31	18	3:37	85	4:49	19,50	1:46:53	5:28	10	4:48	93	20:46
Runde 7	3,25	18:26	5:40	21	4:06	90	5:31	22,75	2:05:19	5:30	10	6:14	91	16:14
Runde 8	3,25	19:26	5:58	23	5:06	96	6:14	26,00	2:24:45	5:34	10	7:13	91	18:39
Runde 9	3,25	19:46	6:04	19	5:21	89	6:22	29,25	2:44:31	5:37	10	10:27	90	18:31
Runde 10	3,25	20:20	6:15	20	5:55	89	6:45	32,50	3:04:51	5:41	10	9:23	89	54:10
Runde 11	3,25	21:16	6:32	21	6:36	91	8:07	35,75	3:26:07	5:45	10	8:59	88	1:02:17
Runde 12	3,25	22:37	6:57	25	7:37	103	8:56	39,00	3:48:44	5:51	10	10:39	88	1:11:13
Letzte Runde Ziel	3,25	21:44	6:41	21	6:40	100	8:12	42,25	4:10:28	5:55	21	1:45:31	94	2:44:15