



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Koch, Heike

Verein: TSSC-Erfurt

Startnummer: 184

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 4:10:54

Geschwindigkeit: 10,10 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 164)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 3:30:47

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:02:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Runde 1	3,25	15:59	4:55	2	0:19	5	1:06	3,25	15:59	4:55	2			22		
Runde 2	3,25	16:59	5:13	3	0:42	6	1:43	6,50	32:58	5:04	2			22		
Runde 3	3,25	17:14	5:18	3	0:36	6	1:46	9,75	50:12	5:08	1	-		22		
Runde 4	3,25	18:06	5:34	3	1:01	7	2:27	13,00	1:08:18	5:15	2	1:01		22		
Runde 5	3,25	17:24	5:21	2	0:10	6	1:15	16,25	1:25:42	5:16	2	0:54		22		
Runde 6	3,25	18:26	5:40	2	0:35	7	2:15	19,50	1:44:08	5:20	2	1:29		22		
Runde 7	3,25	19:35	6:01	3	1:07	10	3:23	22,75	2:03:43	5:26	2	2:36		22		
Runde 8	3,25	20:36	6:20	4	1:33	14	4:01	26,00	2:24:19	5:33	2	4:09		22		
Runde 9	3,25	22:36	6:57	4	2:50	21	6:28	29,25	2:46:55	5:42	2	6:59		22		
Runde 10	3,25	20:25	6:16	3	0:03	10	4:00	32,50	3:07:20	5:45	2	7:01		22		
Runde 11	3,25	20:32	6:19	1	-	7	4:24	35,75	3:27:52	5:48	2	6:47		22		
Runde 12	3,25	20:59	6:27	2	0:02	9	4:45	39,00	3:48:51	5:52	2	6:49		22		
Letzte Runde Ziel	3,25	22:03	6:47	3	2:21	17	6:53	42,25	4:10:54	5:56	2	8:28	8	40:07		