



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Riehs, Angela

Verein: LG Thalheim

Startnummer: 181

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 4:11:45

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 164)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 3:30:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:02:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	18:04	5:33	4	2:24	11	3:11	3,25	18:04	5:33	3	1:13	21	
Runde 2	3,25	17:38	5:25	4	1:21	8	2:22	6,50	35:42	5:29	3	2:20	21	
Runde 3	3,25	18:16	5:37	4	1:38	10	2:48	9,75	53:58	5:32	3	3:46	21	
Runde 4	3,25	18:39	5:44	4	1:34	9	3:00	13,00	1:12:37	5:35	3	5:20	21	
Runde 5	3,25	18:36	5:43	4	1:22	9	2:27	16,25	1:31:13	5:36	3	6:25	21	
Runde 6	3,25	19:16	5:55	4	1:25	10	3:05	19,50	1:50:29	5:39	3	7:50	21	
Runde 7	3,25	18:48	5:47	2	0:20	7	2:36	22,75	2:09:17	5:40	3	8:10	21	
Runde 8	3,25	19:57	6:08	2	0:54	10	3:22	26,00	2:29:14	5:44	3	9:04	21	
Runde 9	3,25	20:22	6:15	2	0:36	10	4:14	29,25	2:49:36	5:47	3	9:40	21	
Runde 10	3,25	20:22	6:15	1	-	8	3:57	32,50	3:09:58	5:50	3	9:39	21	
Runde 11	3,25	21:04	6:28	3	0:32	13	4:56	35,75	3:31:02	5:54	3	9:57	21	
Runde 12	3,25	21:01	6:28	3	0:04	10	4:47	39,00	3:52:03	5:57	3	10:01	21	
Letzte Runde Ziel	3,25	19:42	6:03	1	-	7	4:32	42,25	4:11:45	5:57	3	9:19	9	40:58