



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Szpakowska, Agnieszka

Verein: Vorwärts Köln

Startnummer: 176

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 4:12:07

Geschwindigkeit: 10,05 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 164)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 3:30:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 4:12:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:05	5:33	1	-	12	3:12	3,25	18:05	5:33	1	-	20	
Runde 2	3,25	18:40	5:44	1	-	16	3:24	6,50	36:45	5:39	1	-	13	
Runde 3	3,25	18:52	5:48	1	-	15	3:24	9,75	55:37	5:42	1	-	20	
Runde 4	3,25	19:21	5:57	1	-	15	3:42	13,00	1:14:58	5:46	1	-	20	
Runde 5	3,25	19:25	5:58	1	-	14	3:16	16,25	1:34:23	5:48	1	-	20	
Runde 6	3,25	19:45	6:04	1	-	12	3:34	19,50	1:54:08	5:51	1	-	20	
Runde 7	3,25	20:01	6:09	1	-	12	3:49	22,75	2:14:09	5:53	1	-	20	
Runde 8	3,25	19:05	5:52	1	-	7	2:30	26,00	2:33:14	5:53	1	-	20	
Runde 9	3,25	20:06	6:11	1	-	8	3:58	29,25	2:53:20	5:55	1	-	20	
Runde 10	3,25	19:55	6:07	1	-	5	3:30	32,50	3:13:15	5:56	1	-	20	
Runde 11	3,25	19:57	6:08	1	-	5	3:49	35,75	3:33:12	5:57	1	-	20	
Runde 12	3,25	20:09	6:11	1	-	4	3:55	39,00	3:53:21	5:59	1	-	20	
Letzte Runde Ziel	3,25	18:46	5:46	1	-	5	3:36	42,25	4:12:07	5:58	1	-	10	41:20