



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

## Detailauswertung

Szpakowska, Agnieszka

Verein: Vorwärts Köln

Startnummer: 176

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 4:12:07

Geschwindigkeit: 10,00 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 164)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 3:30:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 4:12:07

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1           | 3,25                | 18:05      | 5:33         | 1          | -            | 12           | 3:12           | 3,25          | 18:05       | 5:33          | 1          | -            | 20           |                |
| Runde 2           | 3,25                | 18:40      | 5:44         | 1          | -            | 16           | 3:24           | 6,50          | 36:45       | 5:39          | 1          | -            | 13           |                |
| Runde 3           | 3,25                | 18:52      | 5:48         | 1          | -            | 15           | 3:24           | 9,75          | 55:37       | 5:42          | 1          | -            | 20           |                |
| Runde 4           | 3,25                | 19:21      | 5:57         | 1          | -            | 15           | 3:42           | 13,00         | 1:14:58     | 5:46          | 1          | -            | 20           |                |
| Runde 5           | 3,25                | 19:25      | 5:58         | 1          | -            | 14           | 3:16           | 16,25         | 1:34:23     | 5:48          | 1          | -            | 20           |                |
| Runde 6           | 3,25                | 19:45      | 6:04         | 1          | -            | 12           | 3:34           | 19,50         | 1:54:08     | 5:51          | 1          | -            | 20           |                |
| Runde 7           | 3,25                | 20:01      | 6:09         | 1          | -            | 12           | 3:49           | 22,75         | 2:14:09     | 5:53          | 1          | -            | 20           |                |
| Runde 8           | 3,25                | 19:05      | 5:52         | 1          | -            | 7            | 2:30           | 26,00         | 2:33:14     | 5:53          | 1          | -            | 20           |                |
| Runde 9           | 3,25                | 20:06      | 6:11         | 1          | -            | 8            | 3:58           | 29,25         | 2:53:20     | 5:55          | 1          | -            | 20           |                |
| Runde 10          | 3,25                | 19:55      | 6:07         | 1          | -            | 5            | 3:30           | 32,50         | 3:13:15     | 5:56          | 1          | -            | 20           |                |
| Runde 11          | 3,25                | 19:57      | 6:08         | 1          | -            | 5            | 3:49           | 35,75         | 3:33:12     | 5:57          | 1          | -            | 20           |                |
| Runde 12          | 3,25                | 20:09      | 6:11         | 1          | -            | 4            | 3:55           | 39,00         | 3:53:21     | 5:59          | 1          | -            | 20           |                |
| Letzte Runde Ziel | 3,25                | 18:46      | 5:46         | 1          | -            | 5            | 3:36           | 42,25         | 4:12:07     | 5:58          | 1          | -            | 10           | 41:20          |