



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Steiner, Frank

Verein: Sankt Gangloff
Startnummer: 120

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:12:19

Geschwindigkeit: 9,99 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 2:51:03

Kategorie-Platzierung: 22(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:09	5:35	23	4:29	99	5:29	3,25	18:09	5:35	8	1:25	99	
Runde 2	3,25	17:51	5:29	22	3:52	95	5:07	6,50	36:00	5:32	8	2:32	99	
Runde 3	3,25	17:59	5:31	21	3:43	93	5:12	9,75	53:59	5:32	8	3:29	99	
Runde 4	3,25	17:52	5:29	20	3:25	87	4:56	13,00	1:11:51	5:31	8	4:18	98	15:26
Runde 5	3,25	18:02	5:32	20	3:39	88	5:12	16,25	1:29:53	5:31	8	5:09	98	19:02
Runde 6	3,25	18:45	5:46	23	4:25	99	5:37	19,50	1:48:38	5:34	8	6:33	98	22:31
Runde 7	3,25	18:55	5:49	22	4:35	97	6:00	22,75	2:07:33	5:36	8	8:28	96	18:28
Runde 8	3,25	19:09	5:53	22	4:49	90	5:57	26,00	2:26:42	5:38	8	9:10	96	20:36
Runde 9	3,25	19:46	6:04	19	5:21	89	6:22	29,25	2:46:28	5:41	8	12:24	95	20:28
Runde 10	3,25	20:19	6:15	19	5:54	88	6:44	32,50	3:06:47	5:44	8	11:19	94	56:06
Runde 11	3,25	21:31	6:37	23	6:51	94	8:22	35,75	3:28:18	5:49	8	11:10	93	1:04:28
Runde 12	3,25	21:45	6:41	23	6:45	94	8:04	39,00	3:50:03	5:53	8	11:58	93	1:12:32
Letzte Runde Ziel	3,25	22:16	6:51	24	7:12	107	8:44	42,25	4:12:19	5:58	23	1:47:22	99	2:46:06