



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Praher, Steffi

Verein: Oskar-Frech-Seebad

Startnummer: 173

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 4:12:47

Geschwindigkeit: 9,97 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 164)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 3:30:47

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 3:49:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:31	5:04	2	1:19	6	1:38	3,25	16:31	5:04	2	1:19	19	
Runde 2	3,25	17:24	5:21	2	2:08	7	2:08	6,50	33:55	5:13	2	3:27	19	
Runde 3	3,25	18:09	5:35	2	2:16	9	2:41	9,75	52:04	5:20	2	5:43	19	
Runde 4	3,25	18:47	5:46	2	2:55	10	3:08	13,00	1:10:51	5:26	2	8:38	19	
Runde 5	3,25	18:50	5:47	2	2:29	11	2:41	16,25	1:29:41	5:31	2	11:07	19	
Runde 6	3,25	18:56	5:49	2	2:07	9	2:45	19,50	1:48:37	5:34	2	13:14	19	
Runde 7	3,25	18:55	5:49	2	1:30	8	2:43	22,75	2:07:32	5:36	2	14:44	19	
Runde 8	3,25	20:04	6:10	2	2:15	12	3:29	26,00	2:27:36	5:40	2	16:59	19	
Runde 9	3,25	20:10	6:12	2	2:12	9	4:02	29,25	2:47:46	5:44	2	19:11	19	
Runde 10	3,25	20:43	6:22	2	1:26	12	4:18	32,50	3:08:29	5:47	2	20:37	19	
Runde 11	3,25	21:01	6:28	2	0:26	11	4:53	35,75	3:29:30	5:51	2	21:03	19	
Runde 12	3,25	21:22	6:34	1	-	11	5:08	39,00	3:50:52	5:55	2	20:59	19	
Letzte Runde Ziel	3,25	21:55	6:44	2	2:00	15	6:45	42,25	4:12:47	5:58	2	22:59	11	42:00