



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Radelhof, Alfred

Verein: GM-Rennsteiglaufverein
Startnummer: 162

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 4:20:02

Geschwindigkeit: 9,69 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 2:51:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:26:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:37	5:25	3	2:52	85	4:57	3,25	17:37	5:25	5	2:52	110	
Runde 2	3,25	17:38	5:25	3	2:57	88	4:54	6,50	35:15	5:25	5	5:49	110	
Runde 3	3,25	18:24	5:39	3	3:40	103	5:37	9,75	53:39	5:30	5	9:29	110	
Runde 4	3,25	19:02	5:51	6	4:23	113	6:06	13,00	1:12:41	5:35	5	13:52	109	16:16
Runde 5	3,25	18:45	5:46	3	3:46	101	5:55	16,25	1:31:26	5:37	5	17:38	109	20:35
Runde 6	3,25	19:15	5:55	5	4:12	107	6:07	19,50	1:50:41	5:40	5	21:50	109	24:34
Runde 7	3,25	20:03	6:10	6	4:13	109	7:08	22,75	2:10:44	5:44	5	26:03	107	21:39
Runde 8	3,25	20:52	6:25	6	5:03	113	7:40	26,00	2:31:36	5:49	5	31:06	107	25:30
Runde 9	3,25	21:35	6:38	5	4:21	109	8:11	29,25	2:53:11	5:55	5	35:27	106	27:11
Runde 10	3,25	21:59	6:45	5	5:05	105	8:24	32,50	3:15:10	6:00	5	40:32	105	1:04:29
Runde 11	3,25	21:51	6:43	5	3:54	99	8:42	35,75	3:37:01	6:04	5	44:26	104	1:13:11
Runde 12	3,25	21:36	6:38	5	4:04	91	7:55	39,00	3:58:37	6:07	5	48:30	104	1:21:06
Letzte Runde Ziel	3,25	21:25	6:35	5	4:41	96	7:53	42,25	4:20:02	6:09	5	53:11	110	2:53:49