



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Grob, Heike

Verein: Ski-Club Flieden

Startnummer: 203

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 4:22:25

Geschwindigkeit: 9,66 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 164)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 3:30:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:22:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:19	5:56	2	1:10	21	4:26	3,25	19:19	5:56	1	-	1	-
Runde 2	3,25	19:12	5:54	2	0:23	19	3:56	6,50	38:31	5:55	1	-	1	-
Runde 3	3,25	19:16	5:55	1	-	16	3:48	9,75	57:47	5:55	1	-	1	-
Runde 4	3,25	19:34	6:01	1	-	17	3:55	13,00	1:17:21	5:56	1	-	1	-
Runde 5	3,25	19:51	6:06	1	-	17	3:42	16,25	1:37:12	5:58	1	-	1	-
Runde 6	3,25	20:36	6:20	2	0:19	18	4:25	19,50	1:57:48	6:02	1	-	1	-
Runde 7	3,25	20:42	6:22	1	-	16	4:30	22,75	2:18:30	6:05	1	-	1	-
Runde 8	3,25	20:36	6:20	1	-	14	4:01	26,00	2:39:06	6:07	1	-	1	-
Runde 9	3,25	20:33	6:19	1	-	11	4:25	29,25	2:59:39	6:08	1	-	1	-
Runde 10	3,25	21:15	6:32	1	-	13	4:50	32,50	3:20:54	6:10	1	-	1	-
Runde 11	3,25	21:03	6:28	1	-	12	4:55	35,75	3:41:57	6:12	1	-	1	-
Runde 12	3,25	20:47	6:23	1	-	6	4:33	39,00	4:02:44	6:13	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	3,25	19:41	6:03	1	-	6	4:31	42,25	4:22:25	6:12	1	-	15	51:38