



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Dilling, Daniela

Verein: LG Nord Berlin

Startnummer: 201

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 4:35:17

Geschwindigkeit: 9,21 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 164)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 3:30:47

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:22:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:09	5:35	1	-	13	3:16	3,25	18:09	5:35	2		10	
Runde 2	3,25	18:49	5:47	1	-	17	3:33	6,50	36:58	5:41	2		10	
Runde 3	3,25	19:23	5:57	2	0:07	18	3:55	9,75	56:21	5:46	2		10	
Runde 4	3,25	19:56	6:08	2	0:22	19	4:17	13,00	1:16:17	5:52	2		10	
Runde 5	3,25	20:43	6:22	2	0:52	21	4:34	16,25	1:37:00	5:58	2		10	
Runde 6	3,25	20:17	6:14	1	-	16	4:06	19,50	1:57:17	6:00	2		10	
Runde 7	3,25	20:51	6:24	2	0:09	17	4:39	22,75	2:18:08	6:04	2		10	
Runde 8	3,25	21:06	6:29	2	0:30	17	4:31	26,00	2:39:14	6:07	2	0:08	10	0:08
Runde 9	3,25	21:38	6:39	2	1:05	16	5:30	29,25	3:00:52	6:11	2	1:13	10	1:13
Runde 10	3,25	22:16	6:51	2	1:01	18	5:51	32,50	3:23:08	6:15	2	2:14	10	2:14
Runde 11	3,25	23:19	7:10	2	2:16	22	7:11	35,75	3:46:27	6:20	2	4:30	10	4:30
Runde 12	3,25	24:28	7:31	2	3:41	24	8:14	39,00	4:10:55	6:26	2	8:11	10	8:11
Letzte Runde Ziel	3,25	24:22	7:29	2	4:41	24	9:12	42,25	4:35:17	6:30	2	12:52	20	1:04:30