



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Dreßel, Kay

Verein: 3./LogBtl 131

Startnummer: 325

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 45:34

Geschwindigkeit: 12,84 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 37:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:45	4:32	10	2:44	42	3:37	3,25	14:45	4:32	12	0:19	38	3:37
Runde 2	3,25	15:11	4:40	10	2:41	37	3:53	6,50	29:56	4:36	12		36	7:30
Letzte Runde Ziel	3,25	15:38	4:48	10	3:05	46	4:36	9,75	45:34	4:40	9	8:30	38	12:06