



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Littfin, Reinhold

Verein: LT Lippehasen
Startnummer: 149

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 5:13:35

Geschwindigkeit: 8,04 km/h
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 2:51:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:49:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	21:43	6:40	7	6:03	134	9:03	3,25	21:43	6:40	7	5:27	134	1:33	
Runde 2	3,25	21:52	6:43	7	6:00	133	9:08	6,50	43:35	6:42	7	10:35	134	2:10	
Runde 3	3,25	21:36	6:38	8	5:24	132	8:49	9,75	1:05:11	6:41	7	15:08	134	1:38	
Runde 4	3,25	21:27	6:35	7	5:09	124	8:31	13,00	1:26:38	6:39	7	19:34	133	30:13	
Runde 5	3,25	21:54	6:44	7	5:30	128	9:04	16,25	1:48:32	6:40	7	24:12	133	37:41	
Runde 6	3,25	22:27	6:54	8	5:52	130	9:19	19,50	2:10:59	6:43	7	28:58	133	44:52	
Runde 7	3,25	23:09	7:07	7	5:42	128	10:14	22,75	2:34:08	6:46	7	33:53	131	45:03	
Runde 8	3,25	24:17	7:28	7	6:33	132	11:05	26,00	2:58:25	6:51	7	38:58	131	52:19	
Runde 9	3,25	25:41	7:54	8	7:49	134	12:17	29,25	3:24:06	6:58	7	45:03	130	58:06	
Runde 10	3,25	26:45	8:13	8	8:31	132	13:10	32,50	3:50:51	7:06	7	51:21	129	1:40:10	
Runde 11	3,25	27:05	8:19	7	8:17	132	13:56	35,75	4:17:56	7:12	6	1:05:51	128	1:54:06	
Runde 12	3,25	28:32	8:46	6	10:32	132	14:51	39,00	4:46:28	7:20	6	1:15:40	128	2:08:57	
Letzte Runde Ziel	3,25	27:07	8:20	7	9:40	134	13:35	42,25	5:13:35	7:25	8	1:47:16	135	3:47:22	