



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Littwin, Gabi

Verein: LT Lippehasen
Startnummer: 202

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 5:13:35

Geschwindigkeit: 8,08 km/h
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 164)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 3:30:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:22:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	21:43	6:40	3	3:34	28	6:50	3,25	21:43	6:40	3	2:24	2	2:24
Runde 2	3,25	21:52	6:43	3	3:03	28	6:36	6,50	43:35	6:42	3	5:04	2	5:04
Runde 3	3,25	21:36	6:38	3	2:20	28	6:08	9,75	1:05:11	6:41	3	7:24	2	7:24
Runde 4	3,25	21:28	6:36	3	1:54	23	5:49	13,00	1:26:39	6:39	3	9:18	2	9:18
Runde 5	3,25	21:53	6:44	3	2:02	26	5:44	16,25	1:48:32	6:40	3	11:20	2	11:20
Runde 6	3,25	22:27	6:54	3	2:10	26	6:16	19,50	2:10:59	6:43	3	13:11	2	13:11
Runde 7	3,25	23:09	7:07	3	2:27	26	6:57	22,75	2:34:08	6:46	3	15:38	2	15:38
Runde 8	3,25	24:16	7:28	3	3:40	26	7:41	26,00	2:58:24	6:51	3	19:18	2	19:18
Runde 9	3,25	25:41	7:54	3	5:08	26	9:33	29,25	3:24:05	6:58	3	24:26	2	24:26
Runde 10	3,25	26:45	8:13	3	5:30	26	10:20	32,50	3:50:50	7:06	3	29:56	2	29:56
Runde 11	3,25	27:06	8:20	3	6:03	27	10:58	35,75	4:17:56	7:12	3	35:59	2	35:59
Runde 12	3,25	28:32	8:46	3	7:45	27	12:18	39,00	4:46:28	7:20	3	43:44	2	43:44
Letzte Runde Ziel	3,25	27:07	8:20	3	7:26	26	11:57	42,25	5:13:35	7:25	3	51:10	28	1:42:48