



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

## Detailauswertung

**Littwin, Rüdiger**

Verein: LT Lippehasen  
Startnummer: 150

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M55

**Gesamt-Zeit: 5:13:33**

Geschwindigkeit: 8,04 km/h  
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 2:51:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:49:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	21:43	6:40	7	6:03	134	9:03	3,25	21:43	6:40	7	5:27	134	1:33		
Runde 2	3,25	21:52	6:43	7	6:00	133	9:08	6,50	43:35	6:42	7	10:35	134	2:10		
Runde 3	3,25	21:31	6:37	7	5:19	129	8:44	9,75	1:05:06	6:40	8	15:03	135	1:33		
Runde 4	3,25	21:27	6:35	7	5:09	124	8:31	13,00	1:26:33	6:39	8	19:29	134	30:08		
Runde 5	3,25	21:54	6:44	7	5:30	128	9:04	16,25	1:48:27	6:40	8	24:07	134	37:36		
Runde 6	3,25	22:24	6:53	7	5:49	127	9:16	19,50	2:10:51	6:42	8	28:50	134	44:44		
Runde 7	3,25	23:16	7:09	8	5:49	130	10:21	22,75	2:34:07	6:46	8	33:52	132	45:02		
Runde 8	3,25	24:18	7:28	8	6:34	133	11:06	26,00	2:58:25	6:51	7	38:58	131	52:19		
Runde 9	3,25	25:40	7:53	7	7:48	133	12:16	29,25	3:24:05	6:58	8	45:02	131	58:05		
Runde 10	3,25	26:38	8:11	7	8:24	131	13:03	32,50	3:50:43	7:05	8	51:13	130	1:40:02		
Runde 11	3,25	27:00	8:18	6	8:12	131	13:51	35,75	4:17:43	7:12	7	1:05:38	129	1:53:53		
Runde 12	3,25	28:40	8:49	7	10:40	133	14:59	39,00	4:46:23	7:20	7	1:15:35	129	2:08:52		
Letzte Runde Ziel	3,25	27:10	8:21	8	9:43	135	13:38	42,25	5:13:33	7:25	7	1:47:14	134	3:47:20		