



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

## Detailauswertung

**Sthamer, Heiko**

Verein: Alpenverein Suhl

Startnummer: 394

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 46:15**

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 10(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 38:56

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:41	4:49	15	3:04	71	4:33	3,25	15:41	4:49	29		42	4:33
Runde 2	3,25	15:22	4:43	9	2:19	38	4:04	6,50	31:03	4:46	29		42	8:37
Letzte Runde Ziel	3,25	15:12	4:40	9	2:11	36	4:10	9,75	46:15	4:44	10	7:19	42	12:47