



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Sting, Sebastian

Verein: RSV Daadetal
Startnummer: 332

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 38:38

Geschwindigkeit: 15,14 km/h
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 37:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:01	3:41	1	-	4	0:53	3,25	12:01	3:41	11		4	0:53
Runde 2	3,25	13:20	4:06	2	0:50	8	2:02	6,50	25:21	3:54	19		5	2:55
Letzte Runde Ziel	3,25	13:17	4:05	3	0:44	11	2:15	9,75	38:38	3:57	2	1:34	5	5:10