



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Pechholz, Frank

Verein: Wasserfreunde

Startnummer: 546

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 46:51

Geschwindigkeit: 11,53 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 40:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:58	4:36	2	1:52	47	3:50	3,25	14:58	4:36	2	1:52	48	3:50
Runde 2	3,25	16:04	4:56	2	2:16	56	4:46	6,50	31:02	4:46	2	4:08	48	8:36
Letzte Runde Ziel	3,25	15:49	4:51	2	2:00	58	4:47	9,75	46:51	4:48	2	6:08	49	13:23