



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Malzahn, Helger

Verein: RTV-Haselgrund/Team Erdinger
Startnummer: 334

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 47:06

Geschwindigkeit: 11,46 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 37:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 15:03 | 4:37 | 11 | 3:02 | 50 | 3:55 | 3,25 | 15:03 | 4:37 | 9 | 0:37 | 52 | 3:55 |
| Runde 2 | 3,25 | 16:12 | 4:59 | 14 | 3:42 | 66 | 4:54 | 6,50 | 31:15 | 4:48 | 9 | 1:08 | 52 | 8:49 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 15:51 | 4:52 | 11 | 3:18 | 60 | 4:49 | 9,75 | 47:06 | 4:49 | 12 | 10:02 | 52 | 13:38 |