6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Henselmann, Frank

Verein: TuS Eintracht Bielefeld
Startnummer: 416

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 38:56

Geschwindigkeit: 15,03 km/h
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 224)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 166)
Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 38:56

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:46	3:55	2	0:09	10	1:38	3,25	12:46	3:55	30		6	1:38
Runde 2	3,25	13:03	4:00	1	-	5	1:45	6,50	25:49	3:58	30		6	3:23
Letzte Runde Zie	3,25	13:07	4:02	2	0:06	7	2:05	9,75	38:56	3:59	1	-	6	5:28