



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

staab, oliver

Verein: aschaffenburg

Startnummer: 433

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:03

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 15(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 38:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:26	4:44	14	2:49	61	4:18	3,25	15:26	4:44	35		71	4:18
Runde 2	3,25	16:17	5:00	16	3:14	67	4:59	6,50	31:43	4:52	35		71	9:17
Letzte Runde Ziel	3,25	16:20	5:01	18	3:19	75	5:18	9,75	48:03	4:55	15	9:07	68	14:35