



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 400

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:26

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 17(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 38:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:48	4:33	10	2:11	44	3:40	3,25	14:48	4:33	36		72	3:40
Runde 2	3,25	16:41	5:08	19	3:38	81	5:23	6,50	31:29	4:50	36		72	9:03
Letzte Runde Ziel	3,25	16:57	5:12	21	3:56	90	5:55	9,75	48:26	4:58	17	9:30	72	14:58