



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Schran, Holger

Verein: Wölferbütt

Startnummer: 431

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:32

Geschwindigkeit: 11,13 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 18(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 38:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:19	5:01	22	3:42	94	5:11	3,25	16:19	5:01	37		73	5:11
Runde 2	3,25	16:05	4:56	15	3:02	60	4:47	6,50	32:24	4:59	37		73	9:58
Letzte Runde Ziel	3,25	16:08	4:57	16	3:07	66	5:06	9,75	48:32	4:58	18	9:36	73	15:04