



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Cramer, Thomas

Verein: Schmallenberg

Startnummer: 420

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:28

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 20(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 38:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 3,25 | 16:55 | 5:12 | 24 | 4:18 | 106 | 5:47 | 3,25 | 16:55 | 5:12 | 11 | | 82 | 5:47 |
| Runde 2 | 3,25 | 16:43 | 5:08 | 20 | 3:40 | 82 | 5:25 | 6,50 | 33:38 | 5:10 | 11 | | 82 | 11:12 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 15:50 | 4:52 | 15 | 2:49 | 59 | 4:48 | 9,75 | 49:28 | 5:04 | 20 | 10:32 | 83 | 16:00 |