



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Cramer, Thomas

Verein: Schmallenberg

Startnummer: 420

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:28

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 20(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 38:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:55	5:12	24	4:18	106	5:47	3,25	16:55	5:12	11		82	5:47
Runde 2	3,25	16:43	5:08	20	3:40	82	5:25	6,50	33:38	5:10	11		82	11:12
Letzte Runde Ziel	3,25	15:50	4:52	15	2:49	59	4:48	9,75	49:28	5:04	20	10:32	83	16:00