

## 10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig 10. Fruingin 3.2.2 Leipzig / 17.03.2012

## Detailauswertung

Pflüger, Volker

Verein: LFV Oberholz Startnummer: 400

Strecke: 10,55 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:47

Geschwindigkeit: 12,83 km/h Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 273) Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 200)

Bestzeit der Strecke: 34:39

Kategorie-Platzierung: 10(von 27) Bestzeit in der Kategorie: 40:31