



10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

Detailauswertung

Pflüger, Volker

Verein: LFV Oberholz

Startnummer: 400

Strecke: 10,55 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:47

Geschwindigkeit: 12,83 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 273)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 200)

Bestzeit der Strecke: 34:39

Kategorie-Platzierung: 10(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 40:31