



## 10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

### Detailauswertung

Heller, Carsten

Verein: Leipzig

Startnummer: 357

Strecke: 10,55 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:48

Geschwindigkeit: 12,82 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 273)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 200)

Bestzeit der Strecke: 34:39

Kategorie-Platzierung: 11(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 40:31