



## 10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

### Detailauswertung

**Rüdiger, Ralph**

Verein: LC Auensee Leipzig

Startnummer: 210

Strecke: 10,55 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:46

Geschwindigkeit: 12,98 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 273)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 200)

Bestzeit der Strecke: 34:39

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:00