



10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

Detailauswertung

Seide, Rainer

Verein: Leipzig

Startnummer: 186

Strecke: 10,55 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:53

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 273)

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 200)

Bestzeit der Strecke: 34:39

Kategorie-Platzierung: 27(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 37:02