



## 10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

### Detailauswertung

**Pluntke, Christian**

Verein: Leipzig

Startnummer: 361

Strecke: 10,55 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:22

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 273)

Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 200)

Bestzeit der Strecke: 34:39

Kategorie-Platzierung: 33(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 34:39